

HUISSTIJLHANDBOEK

emotie-eten de baas



P2	LOGO GEBRUIK
P3	FONT
P5	KLEUR
P6	STIJLELEMENTEN
P7	BEELD
P8	TOEPASSINGEN - FACEBOOK - HEADER
P10	TOEPASSINGEN - FACEBOOK - POSTS
P11	TOEPASSINGEN - POSTER
P12	E-BOOK

Contour

transparante achtergrond

Toepassingen waarbij het logo contour gesneden moet worden
b.v. raamstickers / kleding

Drukwerk

witte achtergrond

Te gebruiken bij drukwerk van
b.v. folders / flyers / posters /
visitekaartjes

Web

transparante achtergrond

Te gebruiken op het web
b.v. website / social media

Beeldmerk

beeldmerk-roze-contour.eps

beeldmerk-wit-contour.eps



beeldmerk-roze-drukwerk.pdf
beeldmerk-wit-drukwerk.pdf

beeldmerk-roze-web.png
beeldmerk-wit-web.png

Origineel

logo-contour.eps



logo-drukwerk.pdf

logo-web.png

Toevoeging

logo-gecertificeerd-contour.eps

logo-10kilolichter-contour.eps



logo-gecertificeerd-drukwerk.pdf
logo-10kilolichter-drukwerk.pdf

logo-gecertificeerd-web.png
logo-10kilolichter-web.png

Webversie

logo-webversie-contour.eps



logo-webversie-drukwerk.pdf

logo-webversie-web.png

LET OP!
Niet op eigen uitingen
toepassen. Alleen op
drukwerk / online toe-
passingen van derden.

Typografie

Voor de huisstijl is de Comfortaa gebruikt. ✓ schreefloos ✓ goed leesbaar ✓ professioneel ✓ vriendelijke uitstraling (door zijn rondingen)

Titel

✓ Comfortaa bold ✓ onderkast ✓ Spatiëring 50 pt ✓ Lettergrootte 24 pt ✓ interlinie 26 pt ✓ huisstijlkleur: roze

The quick brown fox
jumps over the lazy dog

Subtitel

✓ Comfortaa regular ✓ onderkast ✓ Spatiëring 50 pt ✓ Lettergrootte 14 pt ✓ interlinie 18 pt ✓ huisstijlkleur: roze

The quick brown fox jumps over the lazy dog

Platte tekst

✓ Comfortaa regular ✓ onderkast ✓ Spatiëring 0 pt ✓ Lettergrootte 9 pt ✓ interlinie 14 pt ✓ huisstijlkleur: donker grijs

Dit is een faketekst. Alles wat hier staat is slechts om een indruk te geven van het grafische effect van tekst op deze plek. Wat u hier leest is een voorbeeldtekst. Deze wordt later vervangen door de uiteindelijke tekst, die nu nog niet bekend is. De faketekst is dus

een tekst die eigenlijk nergens over gaat. Het grappige is, dat mensen deze toch vaak lezen. Zelfs als men weet dat het om een faketekst gaat, lezen ze toch door.

Citaten / experimenten

✔ Comfortaa regular ✔ onderkast ✔ Spatiëring 0 pt ✔ Lettergrootte 9 pt ✔ interlinie 14 pt ✔ huisstijlkleur: licht grijs

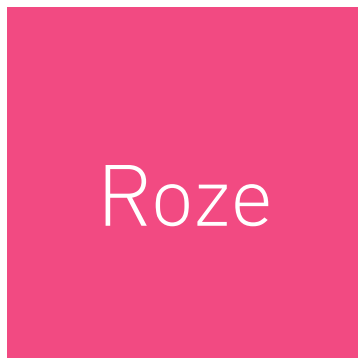
Dit is een faketekst. Alles wat hier staat is slechts om een indruk te geven van het grafische effect van tekst op deze plek. Wat u hier leest is een voorbeeldtekst. Deze wordt later vervangen door de uiteindelijke tekst, die nu nog niet bekend is. De faketekst is dus

een tekst die eigenlijk nergens over gaat. Het grappige is, dat mensen deze toch vaak lezen. Zelfs als men weet dat het om een faketekst gaat, lezen ze toch door.

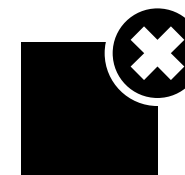
Kleurgebruik



RGB R0 G0 B0
CMYK C0 M0 Y20 K0
WEB # ffffff



RGB R234 G48 B123
CMYK C0 M95 Y20 K0
WEB # EA307B



geen zwart
toegestaan



RGB R65 G64 B66
CMYK C0 M0 Y20 K90
WEB # 414042



RGB R167 G169 B168
CMYK C0 M0 Y2 K40
WEB # a7a9a8

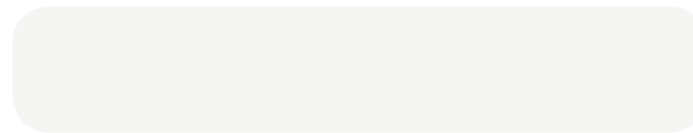
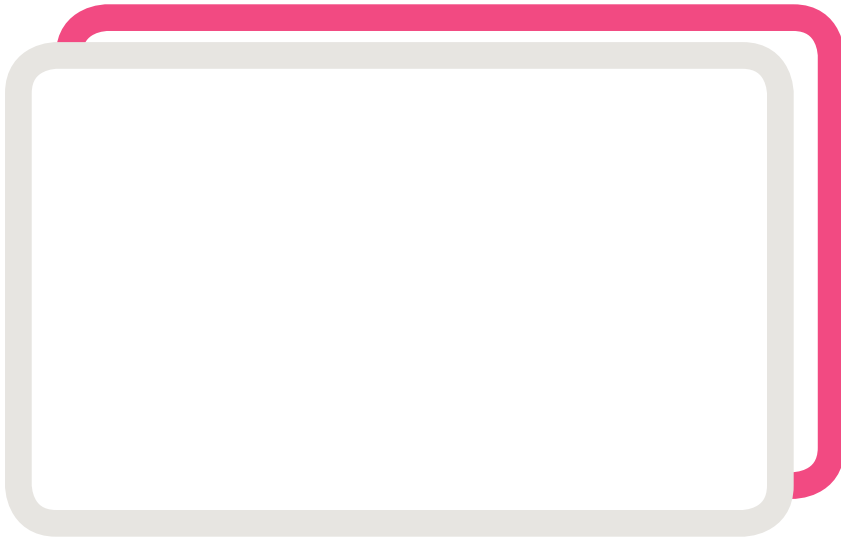


RGB R231 G231 B226
CMYK C0 M0 Y2 K10
WEB # e7e7e2

Kader

Gebruik een kader om elke uiting. Tegen de rand van het document.

✓ **lijndikte:** 10 pt ✓ **Hoekafronding:** rond 5 mm ✓ **Kleur:** licht grijs / roze



invul tekstvlak ✓ **Tint:** 40% licht grijs

Iconen

Gebruiken rechts bovenin de hoek.

✓ **formaat:** 15 mm ✓ **lijndikte:** 3 mm ✓ **Kleur:** roze



Iconen



beschrijf



citaat
ervaring



experiment



invullen

Beeldgebruik

✓ **doelgroep:** 25 t/m 55 jaar / MBO+ / mollig tot dik / niet (beetje) sportief ✓ **stockbeeld** ✓ **veel wit in de foto** ✓ **illustraties**



Shutterstock 
190837847



Shutterstock 
190837598



Shutterstock 
154045841




Shutterstock
196639340



Shutterstock 
92361541



Shutterstock 
92972713



Header

✓ **uitstraling:** fris en professioneel

Emotie-eter of Verleidingseter?

doe de gratis test op
emotie-etendebaas.nl



emotie-eten
de baas



GRATIS
TEST



Header

✓ **uitstraling:** fris en professioneel



Header

✓ **uitstraling:** fris en professioneel

Emotie-eten de baas in 7 stappen

koop het e-book op
emotie-etendebaas.nl



emotie-eten
de baas



E-BOOK



Posts

✓ **uitstraling:** fris en professioneel



**In 7 stappen
Emotie-eten de baas**

doe de test op
emotie-etendebaas.nl





TEST

**Emotie-eter of
Verleidingseter?**

download de test op
emotie-etendebaas.nl





**20
kilo
afgevallen**

**"Knop omzetten en aan
de slag"**

Client Benny
20 kilo afgevallen





TIPS

**5 tips om Sint Maarten
snoep te weerstaan**

tips van mijn cliënten op
emotie-etendebaas.nl





**Video: 3 minuten
genieten van één bonbon**

bekijk de video op
emotie-etendebaas.nl





NIEUWS

**Nieuwe specialist in Ede:
Lia Cruiming**

meer specialisten op
emotie-etendebaas.nl





E-BOOK

**Emotie-eten de baas
in 7 stappen**

e-book te koop op
emotie-etendebaas.nl





**WORK
SHOP**

**13 jan, Assen
Workshop Emotie-eten
de baas**

€18,00 / 2e persoon gratis
info: emotie-etendebaas.nl



Poster



Stoppen met Emotie-eten dat lukt jou ook!

1^{ste} 10kilolichter groep start 22 jan 2015. Neem je zus of buurvrouw mee! 2^{de} persoon krijgt 50% korting! Vergoeding deels door verzekering.

8 jan Info-bijeenkomst Emotie-eten de baas

Donderdag 8 januari • 20.00 uur • gratis

13 jan Workshop Emotie-eten de baas

Dinsdag 13 januari • 19.30 uur • € 18,00 • 2^{de} persoon gratis

 **Fenna Janssen**
Dietist en Therapeut.
Locatie: Kloosterveen, Laumenstraat 2 Assen.
Aanmelden: info@10kilolichter.nl • Tel 06 30 55 98 47
www.emotie-etendebaas.nl



voorbeeld 1 ✓ 2 data



Blijvend afvallen? Stoppen met emotie-eten?

Dat lukt jou ook! Nieuwe groep start 23 sept. Doe jij mee? Deels vergoed door je verzekering.

16 sep Workshop Emotie-eten de baas

Dinsdag 16 september • 19.30 uur • € 18,00 • 2^{de} persoon gratis

 **Fenna Janssen**
Dietist en Therapeut.
Locatie: Kloosterveen, Laumenstraat 2 Assen.
Aanmelden: info@10kilolichter.nl • Tel 06 30 55 98 47
www.emotie-etendebaas.nl



voorbeeld 2 ✓ 1 data

e-book

test

boek



voorbeeld ✓ online voorbeeld